

Asparagi, uovo in camicia e parmigiano

Si cuoce un uovo in camicia che poi si adagia su degli asparagi lessi, insieme a parmigiano reggiano.

In questo caso lo stimolo tiroideo è modesto, mentre prevale l'azione diuretica e tonica, rispettivamente a carico della funzione renale e cardiaca.

Quindi, è una associazione adatta ai pazienti cardiopatici, nei quali bisogna sempre monitorare e agevolare la funzionalità renale.